



Tagungsstätte Antoniushaus Vechta

Anmeldung zum Symposium

schriftlich an:

Eutonie-Akademie Bremen / Renate Riese
kontakt@eutonie-bremen.de

Die Anmeldung wird gültig durch Überweisung
des Teilnehmerbeitrages.
Sie bekommen eine schriftliche Bestätigung.

Konto: Martina Kreß BIC PBNKDEFF
IBAN: DE94 2011 0022 3001 5666 74
Stichwort: Eutonie-Symposium, Name, Email, Adresse

Rücktrittsmöglichkeit siehe AGB unter
www.eutonie-bremen.de

Teilnehmerbeitrag:

160,- € Frühbucher bei Überweisung bis 31.05. 2017
180,- € Normaltarif
200,- € Unterstützerbeitrag

Anmeldung Unterkunft + VP

St. Antoniushaus, info@antoniushaus-vechta.de

ÜVP im EZ für 2 Nächte 130,- € oder
Tagungspauschale ohne Übernachtung 95,- €

Symposium vom 13. - 15.10. 2017

Fr. 18:00 - So. 13:00 Uhr

Ort: St. Antoniushaus
Klingenhagen 6

49377 Vechta

www.antoniushaus-vechta.de

Telefon: 0 44 41 - 99 919-0

Eine Veranstaltung der Eutonie-Akademie Bremen

Renate Riese, Köpkenstraße 3, 28203 Bremen
Tel. 0421 - 326217 www.eutonie-bremen.de

Das Symposium wird gefördert von
der Deutschen Eutonie-Gesellschaft
Gerda Alexander (DEGGA) e.V.

Kooperationspartner:

- Aneos Klinikum Dr. Heines, Bremen
- Dachverband Freie Gesundheitsberufe (FG)
- Deutscher Berufsverband für
Eutonie Gerda Alexander (DEBEGA) e.V.
- Berufsverband für Atempädagogik und
Atemtherapie (BVA) e.V.
- Impuls e.V., Bremen

"Schatzsuche statt Fehlerfahndung"

Eutonie als salutogenetischer Weg

Symposium

13. - 15.10. 2017



EUTONIE-AKADEMIE BREMEN

Aus- und Weiterbildung

www.eutonie-bremen.de

Eutonie als salutogenetischer Weg "Schatzsuche statt Fehlerfahndung"

Wir laden Sie herzlich ein zum
1. Symposium der Eutonie-Akademie Bremen
vom 13. - 15.10. 2017 in Vechta.

Salutogenese (salus: Gesundheit, Wohlbefinden; genese: Entstehung) fragt nach der Entwicklung von Gesundheit.

Seit die WHO in der Ottawa Charta 1986 einen Perspektivenwechsel von der Verhütung von Krankheiten zur Förderung von Gesundheit angeregt hat, entwickeln sich salutogenetische Ansätze in Gesundheits-, Sozial- und Bildungsberufen, die in der Öffentlichkeit Aufmerksamkeit verdienen.

Das Symposium möchte das Bewusstsein für salutogenetische Ansätze stärken. Es wendet sich an Menschen, die sich – beruflich oder privat – für ein zentrales gesellschaftliches Thema einsetzen und Gesundheitsbildung als eine weit reichende gemeinschaftliche und interdisziplinäre Aufgabe betrachten.

Eutonie (eu: gut, wohl, angemessen; tonus: Spannung, Stimmung) wird in diesem Symposium als eine salutogenetische Körperarbeit vorgestellt.

Herzlich willkommen! Seien Sie dabei und mitten drin! Wir freuen uns auf den Austausch mit Menschen aus unterschiedlichen Berufen.

In 4 Workshops lernen Sie Eutonie mit ihrem somatopsychischen Ansatz kennen. In Verbindung mit der Praxis werden von den Referentinnen Denkprozesse angeregt, so dass Erfahrungen, Wissen und Erkenntnis verknüpft und miteinander geteilt werden können.

Workshop 1 Selbstfürsorge mit Eutonie - bevor wir ausbrennen

Wir fragen nach der Bedeutung von Berührung und Kontakt für eine gesunde Abgrenzungsfähigkeit in helfenden Berufen.
Mit Martina Kreß.

Workshop 2 Eutonie als Türöffner: Zugang zu sich finden und Vortrag Der Körper als Sprachrohr der Seele

Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie öffnen sich zunehmend der Körperarbeit. Wie Eutonie in diesem Bereich wirksam werden kann, wird in Workshop 2 mit Bernadette Waas und im Vortrag von Frauke Besuden ausgelotet.

Workshop 3 Wege entstehen im Gehen - ein soziales Gruppenexperiment in Bewegung

Wie fühlen und verhalten wir uns in alltäglichen Situationen als soziale Wesen? Und wie finden wir zum Miteinander in der Gruppe?

Mit Renate Riese und Barbara Göger.

Workshop 4 Was macht mein Körperbild mit mir und was mache ich mit ihm?

In diesem Workshop geht es um Zusammenhänge zwischen bewusster Wahrnehmung und Selbstbild. Mit Cornelia Sachs.

Podiumsgespräch "Schatzsuche statt Fehlerfahndung"

Welchen Beitrag kann das Konzept der Eutonie zur Salutogenese in Gesundheits-, Sozial- und Bildungsberufen leisten?

Weitere Informationen:
www.eutonie-bremen.de



EUTONIE-AKADEMIE BREMEN

Aus- und Weiterbildung

www.eutonie-bremen.de